



# *Programa Fénix para ex deportistas*

Renace como profesional al terminar tu carrera deportiva

## Intro

La retirada es uno de los momentos más difíciles en la carrera de un deportista profesional. Quizás el más complicado. Hemos estado ahí, tenemos un pasado como deportistas de alto nivel, y sabemos los retos a los que te has de enfrentar al decir adiós.

Tanto si es una retirada planeada cuidadosamente, como si viene impuesta, el impacto es profundo. Y no sólo en tu vida como ex deportista, también en la de aquellos que te rodean.

*Para que esa transición hacia un futuro nuevo sea lo más sencilla, armoniosa y efectiva posible, hemos creado el Programa Fénix.*

## Objetivos del programa

El Programa Fénix de Shorai tiene como objetivo el dotarte de los conocimientos, experiencias y herramientas necesarias para poder hacer una transición personal y profesional equilibrada y positiva hacia tu nueva vida.

Para ello nuestro foco está en **ORIENTARTE** en la búsqueda de un nuevo futuro profesional, **CUIDARTE** en los aspectos más personales y emocionales, y **AYUDARTE** a gestionar tus finanzas de forma eficiente.

## Perfil del participante

Nuestro programa está dirigido a aquellos deportistas de alto nivel que estáis cercanos al momento de retiraros o que ya habéis dado ese paso, y queréis planificar un futuro profesional y personal con la confianza de estar siendo acompañados y guiados en esa compleja transición por los mejores mentores y profesionales.

Tanto si tienes nociones de hacia dónde quieres dirigir tus pasos en el futuro como si necesitas encontrar una respuesta a la pregunta de *¿y ahora qué?*, el programa Fénix es para ti.

## Duración

El programa tiene una duración total de **60 horas**.

### Desarrollo Profesional

**20 horas**

15 horas esencialmente prácticas. Presenciales  
3 jornadas | 5h cada jornada |  
5 sesiones de coaching on-line individual

### Desarrollo Personal

**20 horas**

20 horas esencialmente prácticas. Presenciales  
4 jornadas | 5h cada jornada |

### Desarrollo Financiero

**20 horas**

20 horas lectivas y prácticas. Presenciales  
4 jornadas | 5h cada jornada |

Actualmente te ofrecemos dos modalidades:

**El formato intensivo** tiene una duración de 3 semanas. Se imparte de jueves a Domingo (jueves y viernes en jornada de tarde, Sábado Jornada completa y Domingo jornada de mañana)

**El formato estándar** tiene una duración de 6 semanas, de lunes a jueves, en horario de tarde.

*Existe también la posibilidad de ofrecer un programa a medida para aquellas asociaciones, clubes o grupos de deportistas que nos los soliciten. ¡Ponte en contacto con nosotros!*

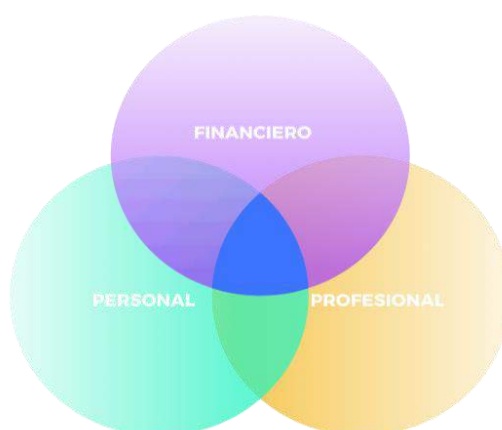
**“La finalización de una carrera deportiva de alto nivel es una transición vital para la que la inmensa mayoría de deportistas no estamos preparados. Por eso es fundamental formarse y hacer uso de herramientas y personas cualificadas como las que ofrece el Programa Fénix y poder rendir al máximo como persona y profesional.”**



Rafa Vidaurreta – Ex jugador de baloncesto

## Metodología

El Programa Fénix de Shorai está basado en un método propio, el Método SaiSei, que busca recuperar y/o conseguir el EQUILIBRIO en las tres áreas vitales que mayor impacto reciben tras la retirada:



***Para ello, el enfoque de nuestro programa se basa en la combinación de sesiones teóricas / informativas muy concisas con la puesta en práctica e interiorización inmediata de todo el contenido.***

El éxito de esta metodología se fundamenta en este enfoque. Todas y cada una de las herramientas y conceptos que conocerás, son trabajados de forma personal por ti, de modo que según vas avanzando irás obteniendo respuestas que te permitirán marcarte objetivos y tomar decisiones concretas. Pero en todo momento contarás con el apoyo y orientación de nuestro equipo: **NO ESTÁS SOLO.**

El aprendizaje transformacional de este programa exclusivo se basa en tres pilares:

- **Sesiones de coaching:** cada participante trabajará en un plan de desarrollo profesional personalizado junto a su coach durante 5 sesiones de forma virtual (on-line). Dos meses después de la finalización del programa se llevará a cabo una sesión de apoyo extra y seguimiento.
- **Formación vivencial:** el aprendizaje se garantiza a partir de prácticas y ejercicios vivenciales/retos que permiten experimentar conceptos y situaciones en primera persona, para que puedas incorporarlos y llevarlos a la práctica de forma inmediata o cuando te sean necesarios.
- **Enfoque en la realidad:** usando el mapa de “La Travesía por el desierto” como hilo conductor, y a través de ejemplos reales, documentales, películas y charlas presenciales de ex deportistas, el foco está de forma permanente en la realidad del deportista cuando se retira y en las herramientas disponibles para lograr un futuro de éxito.

## Contenido – Resumen de las jornadas

### Desarrollo profesional

Jornada I	<b>Puesta a punto</b> La retirada deportiva: marco de referencia I Reinventarse ¿qué es y cómo lo hago? I Mis valores profesionales I Mi identidad profesional: talentos, habilidades & preferencias I Mentalidad Knowmad: llave al futuro
Jornada II	<b>Estrategia</b> Marca personal: mi propuesta de valor única I RRSS I Networking efectivo I Mentores VIP I El CV y la actitud: de la mano e indisolubles I Emprender ¿es para mí? I Start-ups pros & contras de una nueva forma de trabajo I Formación, como identificar la adecuada
Jornadas III - VIII	<b>Acción</b> Diseño visión profesional I Proceso de coaching individual: 6 sesiones de trabajo personalizado: definición de objetivo, plan de acción, obstáculos y estrategias ganadoras.

### Desarrollo personal

Jornada IX	<b>Mi retirada en clave personal</b> Inmersión en ganancias y pérdidas I El duelo y su gestión I La primera decisión clave
Jornada X	<b>Mi realidad</b> Genograma básico I Mi retirada I El momento X: decisiones y consecuencias I Mis apoyos
Jornada XI	<b>Transición de éxito</b> Los 10 elementos claves de predicción de éxito
Jornada XII	<b>Punto y seguido</b> Salvavidas: quiénes son, dónde están, qué hacen I Desmitificando al súper héroe que no necesita ayuda

## Desarrollo Financiero

Jornada XIII	<b>Finanzas personales &amp; proyecto de vida</b> Mi situación financiera en relación a mis objetivos   Yo & la riqueza: ¿relación de amor u odio?   Formas más adecuadas de generar riqueza en base a mi perfil   Pasado, Presente y Futuro Financiero   ¿Colchón Financiero? El peligro de sobrevalorar este concepto.
Jornada XIV	<b>Mi realidad &amp; cómo mejorarla</b> Vivir de las rentas ¿fantasía o realidad   Opciones de inversión   Invertir en renta fija: pros y contras   Inversión en inmuebles: las claves básicas para hacerlo bien   Las deudas ¿siempre malas?   las 10 claves para conseguir un patrimonio y estabilidad financiera
Jornada XV	<b>Invertir en bolsa</b> Invertir en bolsa: desmontando mitos, entendiendo el riesgo   Renta variable: acciones y activos que debes conocer
Jornada XVI	<b>Piensa como una empresa</b> El capital de riesgo ¿realmente arriesgado?   Tu balance & la cuenta de resultados: mensual y anual   Tu presupuesto y la inversión principal   Los 2 imprescindibles: Reserva permanente en renta fija y diversificar   Plan de acción.

*\*Shorai se reserva el derecho de modificar el contenido de las jornadas*

“La finalización de una carrera deportiva exige un asesoramiento en todos los aspectos. Lo sé porque lo he vivido en primera persona. Herramientas como las que facilita el Programa Fénix de Shorai son, a día de hoy, imprescindible para que el cambio de vida sea exitoso.”

**Pedro Robles - Ex jugador de baloncesto**



## Cuadro docente

El equipo del Programa Fénix de Shorai está altamente cualificado. Todos los facilitadores y formadores cuentan con titulaciones y certificaciones reconocidas en sus diversos campos y poseen una amplia experiencia profesional en el campo de apoyo al deportista y en el mundo empresarial. Pero, sobre todo, es un equipo humano a quienes apasiona y motiva el servir de apoyo y catalizador de cambio al deportista retirado. Estamos a tu lado.

## Dirección del programa



### **Borja Larragán** - *CEO & Fundador Shorai*

Jugador de baloncesto profesional retirado, gestor patrimonial e inversor. Apasionado de las nuevas tecnologías, el emprendimiento y el deporte.



### **Beatriz Roca** - *Directora Programa Fénix & Coach profesional*

Coach Ejecutivo certificada, autora del programa de desarrollo profesional, experta en la gestión del cambio y la mejora continua empresarial, formadora. Firme creyente del potencial que cada uno tiene y las infinitas posibilidades que surgen al descubrirlo.

## Formadores, facilitadores & mentores



### **Jose Cela** – *Co-autor programa desarrollo personal*

Jugador de fútbol profesional retirado, doctor en psicopedagogía por la Universidad de Hamburgo. Docente e investigador en la Universidad de Lérida. Responsable de la sólida y actual base pedagógica del programa.



### **Mar Rovira** – *Co-autora programa desarrollo personal*

Jugadora profesional de baloncesto retirada, psicóloga deportiva experta en apoyar a clubes, federaciones y deportistas en las consecuciones de sus objetivos. Natural, directa y con gran sentido del humor, sus dinámicas son transformadoras.



### **Gregorio Hernández** – *Autor programa financiero*

Inversor en bolsa, autor de más de 10 libros financieros de éxito, es todo un referente a nivel nacional en esta materia. Consigue traducir la complejidad percibida de las finanzas a un lenguaje sencillo y accesible para todos.

## Información e inscripciones

Para recibir más información sobre este programa o formalizar una inscripción, por favor, contacta con nosotros en el siguiente correo [info@shorai.es](mailto:info@shorai.es) o en el teléfono 960 627 665. Puedes también visitar nuestra web: [www.shorai.es](http://www.shorai.es)

¡Estaremos encantados de atenderte!

## Apoyo y recursos

Material didáctico

Ejercicios y dinámicas propias desarrolladas por nuestros docentes

Documentales en nuestro canal de Youtube

Películas recomendadas

Bibliografía recomendada

## Requisitos de acceso

Para iniciar el proceso de inscripción es necesario rellenar y enviar el formulario de inscripción disponible en nuestra web

Firmar un acuerdo de confidencialidad al inicio del programa que garantiza un contexto de aprendizaje y vivencia protegida para los participantes.

## Requisitos de éxito

Asistencia mínima al 90% de las jornadas

Realización de los ejercicios personales

Participación en las dinámicas del programa

Completar el proceso de Coaching personalizado

“Después de la competición comienza una nueva vida para el deportista, que necesita de una orientación personal, profesional y financiera para que la toma de decisiones sobre su futuro sea la más apropiada. Shorai ofrece el método más completo que he conocido para favorecer esa transición.”

*Pato Clavet - Ex jugador de tenis*





## Servicios de valor añadido

Completar el Programa Fénix tiene además otras ventajas para tí. Te damos la bienvenida a nuestra comunidad, y con ello a la oportunidad de tener acceso a:

- Eventos en exclusiva de networking para ex deportistas y emprendedores en diferentes ciudades españolas
- Talleres y charlas de Mentores del Club Shorai
- Precios especiales de nuestros coaches y psicólogos colaboradores en procesos externos al programa cuándo y dónde los necesites
- Descuentos exclusivos en las formaciones y programas ofrecidos por nuestros colaboradores
- Posibilidad de prácticas/ colaboraciones en las start-ups tecnológicas en las que invierte el Club de inversión Shorai
- Servicios virtuales como webinars, videos, bibliografía analizada y otros enlaces de interés

## Shorai

Shorai es el primer Club de Inversión que une emprendedores del Sportech + Health con deportistas inversores, creando una combinación tan perfecta como necesaria.

Si quieres conocer más en detalle nuestros objetivos, equipo, las empresas que hemos seleccionado para invertir, o estás interesado en ser socio inversor, ponte en contacto con nosotros. Encantados de responderte en [info@shorai.es](mailto:info@shorai.es)

***Bienvenido a Shorai.***